

**12. Juli 2024**

**Die Hitze kann ganz schön intensiv sein**

Meine Kinder, so schön der Sommer auch ist, kann die sommerliche Hitze ganz schön intensiv sein und ist auch nicht für alle Menschen gut. Wer in Gebieten wohnt, wie Mein Schreibkanal hier mit seiner Familie, muss im Hochsommer auch schauen, das man kühle Plätze hat und Möglichkeiten, sich aufzuhalten. Es ist in der Tat schön, die Sonne zu genießen, doch zu viel Sonne kann auch zu einer Strapaze werden. Wer aber diesbezüglich auch Schattenplätze kreierte, kann die Vorteile eines warmen Sommers sehr wohl auch nutzen. Alles wird gut! Amen.